



สปสช.

ศาลากลางจังหวัด



จดหมายข่าว

ฉบับเดือนมิถุนายน ๒๕๖๙

องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน

วิสัยทัศน์ : พัฒนาการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ ปั่นฟูลิ่งแอดลอม ก้าวนำด้านอาชีพ
รายได้ ชุมชนใฝ่เรียนรู้ มีส่วนร่วมเข้มแข็ง สุขภาพแแกร่งถ้วนหน้า
๓๙๒ หมู่ที่ ๑ ตำบลน้ำหวาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย ๔๒๐๐๐
โทรศัพท์ ๐๔๒๘๗๐๐๔๘

<https://www.facebook.com/narmmarn.loei>

เว็บไซต์ : www.narmmarn.go.th

E-mail : saraban@narmmarn.go.th

๐๔๒๘๗๐๐๔๘

ร่วมพิธีถวายเครื่องสักการะ วางพานพุ่ม และพิธีจุดเทียนชัยถวายพระพรชัย

เมื่อวันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๑๙.๒๙ น. นายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน นำคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ และข้าราชการองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน ร่วมพิธีถวายเครื่องสักการะวางพานพุ่มและพิธีจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๔ รอบ สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี โดยมีท่านผู้ว่าราชการจังหวัดเลย นายชัยพจน์ จรูญพงศ์ เป็นประธานในพิธี ณ ศาลากลางจังหวัดเลย ตำบลกุดป่อง อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



มอบเงินสวัสดิการ

เมื่อวันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๐๐ น. นายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน เป็นประธานงานฌาปนกิจศพ พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน มอบเงินสวัสดิการผู้สูงอายุและผู้พิการตำบลน้ำหวาน จำนวน ๑๓,๐๐๐ บาท และ มอบเงินสวัสดิการกองทุนขยะตามโครงการตำบลปลอดขยะด้วยมือเรา จำนวน ๔,๐๐๐ บาท ให้กับครอบครัว คุณยายผัด โฉมนคร ณ วัดป่าอัมพวัน บ้านไร่ม่วง หมู่ที่ ๑ ตำบล น้ำหวาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



ประชุมประชาคม

เมื่อวันที่ ๕ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๙ องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน ได้จัดประชุมประชาคมท้องถิ่น (ระดับตำบล) และการประชุมคณะกรรมการพัฒนาท้องถิ่น ครั้งที่ ๑ /๒๕๖๙ เพื่อพิจารณาร่างแผนพัฒนา ท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๗๐) เพิ่มเติม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๙ โดยมีนายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบล น้ำหวาน เป็นประธานการประชุม ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



เคารพธงชาติ

เมื่อวันที่ ๘ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ น. นายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร นางสาวพนารัตน์ วงษ์ชมภู ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน ข้าราชการ พนักงาน เจ้าหน้าที่ องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน ร่วมกิจกรรมเทิดทูนสถาบันหลัก ของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ร่วมร้องเพลงชาติไทย สวดมนต์ไหว้พระ ร้องเพลง สรรเสริญพระบารมี ณ บริเวณหน้าเสาธงองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



ประชุมสภา

เมื่อวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ น. องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน ได้ประชุมสภาสมัยสามัญ สมัยที่ ๒ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๙ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๙ เพื่อพิจารณาเห็นชอบร่างแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) เพิ่มเติม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๙ องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๙ และประจำปี พ.ศ.๒๕๗๐, รายงานงบรับ - จ่าย รายไตรมาสที่ ๒ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ เดือนมกราคม - มีนาคม ๒๕๖๙ และข้อราชการอื่นๆ ณ ห้องประชุมสภา องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



ร่วมประชุมการจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น

เมื่อวันที่ ๑๐ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๙ เวลา ๑๓.๐๐ น. องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน โดยนายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน ร่วมประชุมโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชนในการจัดทำแผนพัฒนาท้องถิ่น ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ โดยมีท่านนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเลย นายชัยธวัช เนียมศิริ เป็นประธานในการประชุม ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



งานประชาสัมพันธ์สัปดาห์ไร่ม่วงเมืองเลย

เมื่อวันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๙ องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน ได้จัดงานประชาสัมพันธ์สัปดาห์ไร่ม่วงเมืองเลย ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๙ โดยมีท่านรองผู้ว่าราชการจังหวัดเลย นายกิตติคุณ บุตรคุณ เป็นประธานในพิธี และมีหัวหน้าส่วนราชการต่างๆ เข้าร่วมงาน โดยมีนายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ของการจัดโครงการ ณ ตลาดผลไม้บ้านไร่ม่วง ตำบลน้ำหวาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



ประชุมน้ำหมานเทรล

เมื่อวันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๙.๐๐ น. องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน ได้จัดประชุมน้ำหมานเทรล เทรลชุมชน ปีที่ ๕ ๒๐๒๖ โดยมีนายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน เป็นประธานการประชุม ณ ห้องประชุม องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



โครงการอบรมให้ความรู้เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

เมื่อวันที่ ๑๗ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๙ นายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน เป็นประธานเปิดโครงการอบรมให้ความรู้เพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ ซึ่งมีคณะผู้บริหาร นางสาวพนารัตน์ วงษ์ชมภู ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน คณะครูนักเรียนโรงเรียนบ้านห้วยลงไข เข้าร่วมโครงการ ณ โรงเรียนบ้านห้วยลงไข ตำบลน้ำหมาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



น้ำหวานเทรล

เมื่อวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๙ องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน ร่วมกับ น้ำหวานเทรล ได้เปิดงานวิ่งเทรล น้ำหวานเทรล ครั้งที่ ๕ ๒๐๒๖ เทรลชุมชน โดยมีท่านนายอำเภอเมืองเลย นายประชา แสนกลาง เป็นประธานในพิธี ซึ่งมี นายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ในการจัดงาน ณ บริเวณหน้าสำนักงานองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



พิธีบำเพ็ญกุศล สวดอภิธรรม

เมื่อวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐ น. องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน โดยนายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน นำคณะผู้บริหาร นางสาวพนารัตน์ วงษ์ชมภู ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน หัวหน้าส่วนราชการ ข้าราชการ พนักงานเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน เข้าร่วมพิธีบำเพ็ญกุศล สวดอภิธรรม เพื่ออุทิศถวายพระกุศลแด่สมเด็จพระเจ้าลูกเธอเจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา โดยมีนายกิตติคุณ บุตรคุณ ท่านรองผู้ว่าราชการจังหวัดเลย เป็นประธานในพิธี ณ ศาลาบูรพาจารย์วัดศรีสุทธาวาส ตำบลกุดป่อง อำเภอเมืองเลย



โครงการณรงค์ประชาสัมพันธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

เมื่อวันที่ ๒๓ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๙ นายประวิณ อินทะบุญศรี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน เป็นประธาน กล่าวเปิดโครงการณรงค์ประชาสัมพันธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ ซึ่งมีคณะผู้บริหาร นางสาวพนารัตน์ วงษ์ชมภู ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน หัวหน้าส่วนราชการ กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน คณะครู - นักเรียน โรงเรียนบ้านห้วยลงไข เข้าร่วมโครงการ ณ บ้านห้วยลงไข หมู่ที่ ๒ ตำบลน้ำหมาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



โครงการฝึกอบรมสัมมนาและทัศนศึกษาดูงาน

เมื่อวันที่ ๒๔ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๙ องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมานได้จัดโครงการฝึกอบรมสัมมนาและทัศนศึกษาดูงานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานและพัฒนาท้องถิ่น ของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน และผู้นำชุมชน ตำบลน้ำหมาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๙ และเดินทางไปทัศนศึกษาดูงาน ในระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๙ ที่จังหวัดเพชรบุรี และกาญจนบุรี ซึ่งมีท่านท้องถิ่นอำเภอเมืองเลย นายญาณวุฑ์ สุขคง ให้เกียรติมาเป็นวิทยากรในการอบรม ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหมาน อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย



ข่าวประชาสัมพันธ์



กินดี สุขภาพดี

1 อาหารไฟเบอร์สูง
บรอกโคลี อะโวคาโด คื่นช่าย เบอร์รี่ต่างๆ ข้าวกล้อง ข้าวโอ๊ต ถั่วลิสงเตา ถั่วต่างๆ

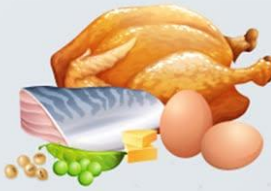




2 อาหารไขมันดี
อะโวคาโด แอลมอนด์ ถั่วลิสง ไข่แดง ปลาแซลมอน มะพร้าว เมล็ดเจีย น้ำมันมะกอก ชีส

3 อาหารต้านอนุมูลอิสระ
แครอท ฟักทอง มะละกอ มะม่วงสุก ส้ม บรอกโคลี





4 แหล่งโปรตีนชั้นดี
อกไก่ ไข่ไก่ เนื้อปลา ถั่วลิสงเตา ถั่วเหลือง เต้าหู้

5 ผลไม้เสริมสร้างภูมิคุ้มกัน
มะขามป้อม ฝรั่ง สตรอว์เบอร์รี ส้ม



DDC กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กองโรคไม่ติดต่อ
Division of Non Communicable Diseases



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

ปรึกษา : นางสาวพนารัตน์ วงษ์ชมพู ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน

บรรณาธิการ : นางสาวพนารัตน์ วงษ์ชมพู ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลน้ำหวาน

ผู้รวบรวมข้อมูล : นางสาวนิยะวัลย์ ขาวสีแดง และพนักงานทุกคน

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม